**До уваги батьків!**

**Дотримання повітряно-теплового режиму в ДНЗ!**

 З метою профілактики вірусних інфекцій, дотримання повітряно-теплового режиму в ДНЗ *доводимо до Вашого відома вимоги Санітарного регламенту для дошкільних**навчальних закладів* (затвердженоНаказом Міністерства охорони здоров'я України 24 березня 2016 року № 234, зареєстровано в Міністерстві юстиції України14 квітня 2016 р. за № 563/28693

**VI. Повітряно-тепловий режим**

1. Оптимальною температурою у групових осеред­ках дошкільних навчальних закладів є +19-23° С. У залах для занять му­зикою та фізичною культурою — +18-19° С. У теплих переходах — не менше +15° С.

У приміщеннях, що займають кутове положення або знаходяться в торці будівлі дошкільного навчального закладу, температура повітря повинна бути не мен­ше+21° С

Кімнатні термометри мають бути розміщені на вну­трішній поверхні кожного приміщення, де перебувають діти, на рівні 0,8-1,2 м від підлоги залежно від зрос­ту дітей.

2. Природна вентиляція приміщень дошкільних на­вчальних закладів здійснюється через вентиляційні ка­нали. Окремі системи вентиляції повинні бути в хар­чоблоці, ізоляторі, роздягальнях, туалетних кімнатах.

За відсутності дітей приміщення дошкільних на­вчальних закладів повинні періодично провітрювати­ся. Ефективним є наскрізне або кутове провітрювання. Забороняється провітрювання через туалетні кімнати. Тривалість провітрювання залежить від температури зовнішнього повітря, напрямку вітру та ефективності роботи опалювальної системи. Наскрізне провітрю­вання має проводитися кожні 1,5-2 години з трива­лістю не менше 10 хвилин. У спальнях наскрізне про­вітрювання здійснюється до та після сну дітей.

3. У холодну пору року провітрювання повинно бути закінчене не пізніше ніж за 30 хвилин до приходу дітей із занять або з прогулянки і за 30 хвилин до сну. Під час сну може бути забезпечено доступ свіжого повітря з одного боку приміщення, але за 30 хвилин до підйо­му дітей його припиняють. Після короткочасних прові­трювань допускається зниження температури повітря у групових осередках до +19° С для дітей 4-5 років і до + 18° С для дітей старше 5 років.

У теплу пору року в приміщеннях із постійним пере­буванням дітей забезпечується широкий доступ свіжо­го повітря, а саме через однобічну аерацію приміщень у присутності дітей. Денний і нічний сон має бути при відкритих вікнах, фрамугах, кватирках за відсутнос­ті протягів.

4. Відносна вологість повітря в приміщеннях, де пе­ребувають діти, повинна бути в межах 40- 60 %.

5. Прогулянки на від­критому повітрі повинні проводитися не рідше 2 разів на день. Оптимальний час перебування на відкритому повітрі — 3,5-4 години на день з достатньою руховою активністю. Основними причинами скорочення три­валості перебування на свіжому повітрі є погіршення самопочуття, порушення стану здоров'я дітей, усклад­нення метеоумов.

6. **Прогулянки на вулиці дозволяється проводити при температурі повітря не нижче -16° С**